



COMITÉ DE ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREATIVAS, ARTÍSTICAS Y CULTURALES

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Cuando uno habla de cultura, normalmente se viene a la mente el teatro, la danza, la música, entre otras, pero para hacer atractivo el tema a los niños, es importante señalar la importancia de su desarrollo intelectual o artístico e instruirlos sobre los elementos que forman la cultura y que tienen que ver con estas actividades. Las actividades recreativas, artísticas y culturales ayudan a que el niño se pueda expresar de otras maneras, además de contribuir al desarrollo de competencias para la vida como

lo son: la creatividad, la imaginación, la expresión oral y la habilidad manual.

Actividades que tienen como objetivo fomentar el arte, permiten que los niños desarrollen su potencial creativo, así como un camino para trabajar varias disciplinas artísticas. Por ejemplo: la pintura es una de las expresiones artísticas más antiguas que permiten el desarrollo de la creatividad, la actividad motora, así como la expresión; la música está siendo introducida en la educación de los niños en edades preescolares debido a la importancia que representa en su desarrollo intelectual, auditivo, sensorial, del habla y motriz. La música es un elemento fundamental en esta primera etapa del sistema educativo.

El baile es otra actividad valiosa para su desarrollo físico, mental y emocional, ya que los niños se mantienen activos lo que promueve su crecimiento y desarrollo.

Cuando los niños aprenden a bailar desarrollan sus capacidades intelectuales y sociales. Cultivan su creatividad y fortalecen su autoestima. Con el teatro el niño aumenta su autoestima, aprenden a respetar y convivir en grupo, conocen y controlan sus emociones, descubren lo que es la disciplina y la constancia en el trabajo, además de desenvolverse entre el público. Así, con las actividades físicas recreativas, artísticas o culturales se busca que se adquieran los conocimientos y las habilidades propios de los lenguajes artísticos: artes visuales, expresión corporal y danza, música y teatro, que les permitan desarrollar su pensamiento artístico, paralelamente a sus actitudes y valores, mediante experiencias estéticas que mejoren su desempeño creador.



La cultura es un proceso en el cual interactúan, una serie de elementos como: conocimientos, creencias y valores, arte, leyes, educación y toda clase de habilidades y hábitos.

OBJETIVO DEL COMITÉ

Implementar y realizar actividades orientadas a la recreación, el arte y la cultura en el espacio escolar, para así fomentar el aprovechamiento del carácter formativo e integral de dichas actividades.



En este sentido, se fomentará que los niños valoren la importancia de la diversidad y la riqueza del patrimonio artístico y cultural por medio del descubrimiento y de la experimentación de los diferentes aspectos del arte al vivenciar actividades cognitivas, afectivas y estéticas. El objetivo de los programas y proyectos que apoyen el desarrollo de competencias relacionadas con la expresión artística y el uso efectivo del tiempo libre, tendrán un impacto en el aprendizaje del niño en los diferentes ámbitos.

ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA EL COMITÉ

Dentro del plan de actividades del Comité, se sugieren:

- Elaborar un diagnóstico de necesidades, fortalezas e intereses de la comunidad educativa en materia recreativa, artística y cultural y, posteriormente, un programa de trabajo que establezca las actividades que se llevarán a cabo a lo largo del año escolar, y darlo a conocer a la comunidad educativa.
- Llevar a cabo, en coordinación con las autoridades escolares, eventos cívicos y culturales
- Organizar Ferias Educativas. Por ejemplo, presentación de cursos, y libros, programas tecnológicos y deportivos y matemáticos.
- Organizar, junto con las autoridades escolares correspondientes, visitas a eventos y recintos culturales o artísticos (cines, teatros, bibliotecas, museos, sitios históricos, conciertos, recitales, ferias artesanales, entre otros).
- Realizar talleres para la enseñanza de las artes. Por ejemplo, talleres de creación literaria, canto, teatro, danza, instrumentos musicales, fabricación de artesanías, títeres, cartonería, entre otros.
- Realizar concursos de baile, danza, canto.
- Organizar activación física diaria y torneos deportivos.





- Colaborar con el Comité de Lectura y mejora de los aprendizajes para realizar actividades artísticas que fomenten la lectura en los estudiantes. Por ejemplo, a partir de algún libro leído por un grupo, los estudiantes pueden montar una obra de teatro, preparar una galería de pinturas y dibujos.
- Organizar, con el apoyo de maestros y directivos, las tradicionales kermeses y tardeadas en la escuela, procurando el apoyo de las autoridades municipales para garantizar la seguridad de los alumnos, en coordinación con el Comité de Protección Civil y Seguridad Escolar.
- Fomentar, a través de actividades escolares, el rescate y la preservación de costumbres y tradiciones locales, regionales y nacionales.



SITIOS DE INTERÉS

- **México es cultura**
<https://www.mexicoescultura.com/temas/13/infantiles>
- **Museos de México**
<http://www.museosmexico.cultura.gob.mx/>



DOCUMENTOS DE CONSULTA

- **Convocatorias vigentes**
<https://www.cultura.gob.mx/gobmx/convocatorias/vigentes>
- **Ocio**
https://www.guiainfantil.com/ocio_infantil.htm
- **10 actividades que realizan los niños en la escuela**
<https://www.cereso.org/escuela-secundaria/10-actividades-que-realizan-los-ninos-en-la-escuela.html>

Ilustraciones: freepik.com