

FUNCIONAMIENTO DE LOS COMITÉS DENTRO DE LOS CONSEJOS ESCOLARES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN LA EDUCACIÓN

Los Consejos de Participación Social son instancias de participación social en la educación que tienen como propósito participar en actividades tendientes a fortalecer y elevar la calidad y la equidad de la educación básica, así como ampliar la cobertura de los servicios educativos.

En cada escuela pública de educación básica se constituirá y operará un Consejo Escolar de Participación Social en la Educación, en las escuelas particulares de educación básica deberán operar Consejos análogos a los Consejos Escolares de Participación Social en la Educación.

El Consejo Escolar de Participación Social (CEPS) en la Educación estará integrado por padres de familia y representantes de la asociación de padres de familia en las escuelas que la tengan constituida, maestros y representantes de su organización sindical quienes acudirán como representantes de los intereses laborales de los trabajadores, directivos de la escuela, exalumnos, así como con los demás miembros de la comunidad interesados en el desarrollo de la propia escuela.

Entre las funciones del Consejo destaca registrar y apoyar el funcionamiento de los Comités que se establezcan para la promoción de programas específicos en la escuela. El Consejo presentará su plan de trabajo en el que se hará la propuesta de conformación de, cuando menos, tres comités que aborden cualquiera de los siguientes temas prioritarios:

- I. Fomento de actividades relacionadas con la mejora del logro educativo y la promoción de la lectura;
- II. Mejoramiento de la infraestructura educativa;
- III. De protección civil y de seguridad en las escuelas;
- IV. De impulso a la activación física;
- V. De actividades recreativas, artísticas o culturales;
- VI. De desaliento de las prácticas que generen violencia y el consumo de sustancias nocivas para la salud;
- VII. De establecimientos de consumo escolar;
- VIII. De cuidado al medioambiente y limpieza del entorno escolar;
- IX. De alimentación saludable;**
- X. De inclusión educativa;
- XI. De Contraloría Social;
- XII. De nuevas tecnologías.

Los Comités que se integren deberán, en la medida de las posibilidades de cada consejo, estar conformados con por lo menos dos integrantes del Consejo Escolar de Participación Social en la Educación que sean madres o padres de familia y, en su caso, los demás miembros de la comunidad educativa que tengan interés en participar. Para lo anterior, deberán tomarse en cuenta las características de la localidad y el tamaño de la escuela.

Es importante mencionar que **las escuelas que reciban recursos de programas federales o de otras fuentes**, deberán contar con el **Comité de Contraloría Social**.

Todas las decisiones del Comité deberán ser adoptadas por mayoría de los miembros presentes y deberán informarlas al Consejo Escolar de Participación Social.

El Comité sesionará con la frecuencia que los integrantes del mismo determinen.

TRANSPARENCIA Y RENDICIÓN DE CUENTAS

El Consejo Escolar de Participación Social en la Educación rendirá por escrito y con firma del director de la escuela y al menos dos integrantes del Consejo, un informe sobre las acciones realizadas, y de las actividades de los comités que en su caso se hayan constituido, así como sobre los recursos materiales o financieros que haya recibido durante el ciclo escolar, especificando su origen, su naturaleza y/o monto, el destino que se les haya dado, y demás información de interés.

IX. COMITÉ DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

JUSTIFICACIÓN (¿Por qué es importante?)

A nivel nacional se promueve la construcción de una política pública para generar hábitos de consumo alimenticio saludable así como la realización de actividad física en la población, dirigiendo acciones que también toman en cuenta el ámbito escolar, impulsando la comunicación educativa e intervenciones para la regulación, control y sensibilización que ayuden a reducir el consumo de alimentos y bebidas con alta densidad energética y bajo valor nutricional.

Dentro de las características importantes de una mala alimentación se encuentran:

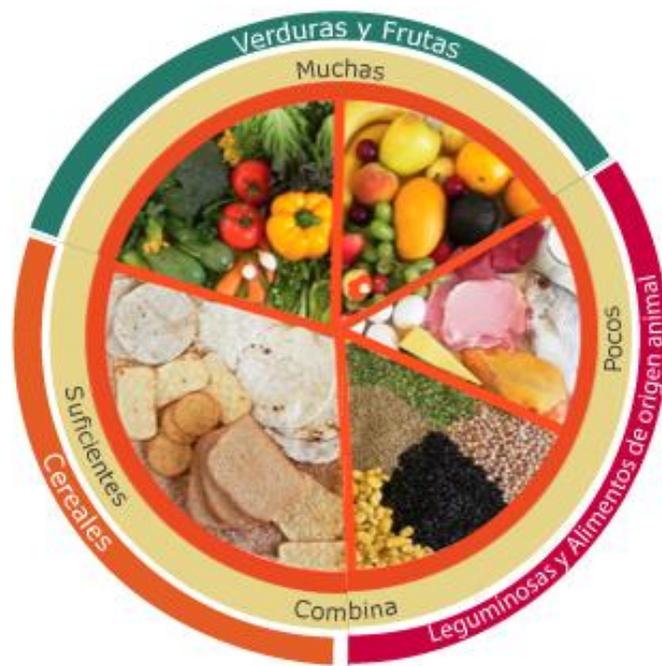
- Consumo de alimentos procesados.
- Comida rápida.
- Poco tiempo disponible para la preparación de alimentos.
- Publicidad de alimentos industrializados que facilitan las tareas cotidianas.

Por lo anterior, las acciones llevadas a cabo por el sector salud tienen que ver con **fortalecer la capacidad de las personas y las poblaciones para optar por alternativas sanas y adoptar estilos de vida que propicien la conservación de la salud, fomentando la cultura de la prevención del sobrepeso, obesidad, desnutrición, hipertensión, diabetes, entre otras enfermedades.**

OBJETIVO DEL COMITÉ

Hoy en día se ofrecen infinidad de productos, por lo que se debe estar informado para tener una adecuada elección de los productos que se consumen, de esta manera, el objetivo primordial del Comité es **dar atención a la problemática de la mala alimentación que conlleva a tener problemas en la salud**, promoviendo la enseñanza de hábitos alimenticios para la conservación de la salud, la importancia de planificar el menú diario para incluir en cada comida los tres grupos de alimentos: frutas y verduras, cereales y tubérculos, leguminosas y alimentos de origen animal, tomando como base el concepto del **Plato del Bien Comer** creado por la Norma Oficial Mexicana NOM-043:

- **Verduras y frutas:** son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud.
- **Cereales y tubérculos:** son la fuente principal de la energía que el cuerpo necesita para realizar las actividades diarias.
- **Leguminosas y alimentos de origen animal:** Proporcionan proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos.



El Plato del Bien Comer guiará la alimentación para que sea completa, equilibrada, suficiente y variada.

ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA EL COMITÉ

Se sugiere realizar un **Plan de Trabajo** encaminado a implementar estrategias para fortalecer la **prevención y promoción de la salud**, tomando como eje principal la modificación de los hábitos en la alimentación en tres niveles: individual, familiar y de la comunidad educativa en general.

- Fomentar estilos de vida y hábitos de alimentación saludable, a través de la difusión de información correcta con respecto a los grupos de alimentos y cómo combinarlos para llevar una alimentación balanceada.
- Gestionar talleres con especialistas para enfatizar los aspectos de información nutricional.
- Apoyarse con el Comité de Activación Física, ya que las actividades de ambos Comités están íntimamente relacionadas a desarrollar buenos hábitos desde la infancia, lo cual favorecerá el crecimiento de los niños y ampliará las probabilidades de convertirse en adultos sanos.

Para realizar el Plan de Trabajo, se recomienda apoyarse en los Manuales de Salud Alimentaria:

- Cómo preparar el refrigerio escolar y tener una alimentación correcta.
- Programa de Acción en el Contexto Escolar.
(Los links para la consulta se encuentran en el apartado de “Sitios de interés”)

SITIOS DE INTERÉS

Cómo preparar el refrigerio escolar y tener una alimentación correcta

http://www.sep.gob.mx/work/models/sep1/Resource/635/3/images/Manual_familia.pdf

Guía de alimentos para la población mexicana

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guia-alimentos.pdf>

Cruzada Nacional contra el hambre

<http://sinhambre.gob.mx/>

Estrategia Nacional para la Prevención del Sobrepeso y Obesidad

<http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/estrategia.html>

Manuales de Salud Alimentaria

<http://www.gob.mx/sep/documentos/salud-alimentaria?state=published>

DOCUMENTOS DE CONSULTA

Recomendaciones para una alimentación saludable.

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/138259/alimentacion-PETCDF.pdf>

Estrategia Nacional para la prevención y el control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes.

http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/actividad_fisica/Programa_de_Accion%20Especifico_Alimentacion_y_Actividad_Fisica_2013_2018.pdf

El Plato del Bien Comer

http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/6_1_plato_bien_comer.pdf

COMENTARIOS Y DUDAS

TelSEP informa y orienta vía telefónica al público de los trámites, servicios, programas y actividades del sector educativo de forma eficaz y eficiente.

Centro de Atención Telefónica **Tel SEP 01 800 288 6688**